



# ENTRAINEMENTS 2024-2025



\*chaque entrainement est obligatoire  
et  
du covoiturage est proposé au départ de Tarbes et alentours

	<b>Mercredi*</b> Gymnase Lapacca Lourdes	<b>Mercredi*</b> Piscine de Lourdes	<b>Samedi*</b> Piscine de Lourdes
<b>LOUTRES &amp; OTARIES</b> (7-10 ans 1ères années) <u>Coachs</u> : Anne-Laure, Coralie	<b>16h - 18h</b>		<b>13h - 14h30</b>
<b>DAUPHINES</b> (11-14 ans 1ères - 2èmes années) <u>Coach</u> : Axelle	<b>16h - 18h</b>	<b>19h - 20h15</b>	<b>13h - 14h30</b>
<b>ALIZÉS</b> (11-14 ans 2èmes - 3èmes - 4èmes années ) <u>Coach</u> : Chloé	<b>16h - 18h</b>	<b>19h - 20h15</b>	<b>13h - 14h30</b>
<b>BALLERINES</b> (+16 ans 1ères - 2èmes années ) <u>Coach</u> : Anne-Laure	<b>16h - 18h</b>	<b>19h - 20h15</b>	<b>13h - 14h30</b>
<b>SIRELLAS</b> (16-20 ans 5èmes années et +) <u>Coach</u> : Manon		<b>19h - 20h15</b>	<b>13h - 14h30</b>
<b>ATLANTES</b> (adultes confirmées)		<b>20h15 - 21h</b>	<b>14h30 - 15h15</b>