



ENTRAINEMENTS 2024-2025



*chaque entrainement est obligatoire
et
du covoiturage est proposé au départ de Tarbes et alentours

	Mercredi* Gymnase Lapacca Lourdes	Mercredi* Piscine de Lourdes	Samedi* Piscine de Lourdes
LOUTRES & OTARIES (7-10 ans 1ères années) <u>Coachs</u> : Anne-Laure, Coralie	16h - 18h		13h - 14h30
DAUPHINES (11-14 ans 1ères - 2èmes années) <u>Coach</u> : Axelle	16h - 18h	19h - 20h15	13h - 14h30
ALIZÉS (11-14 ans 2èmes - 3èmes - 4èmes années) <u>Coach</u> : Chloé	16h - 18h	19h - 20h15	13h - 14h30
BALLERINES (+16 ans 1ères - 2èmes années) <u>Coach</u> : Anne-Laure	16h - 18h	19h - 20h15	13h - 14h30
SIRELLAS (16-20 ans 5èmes années et +) <u>Coach</u> : Manon		19h - 20h15	13h - 14h30
ATLANTES (adultes confirmées)		20h15 - 21h	14h30 - 15h15